

2^a edizione

sapori &

VALORE DI UN TERRITORIO CHE SA E SA DARE

DOMENICA 27 SETTEMBRE 2015 VILLA BERNOCCHI DI PREMENO • VB

I MOTIVI CHE CI HANNO SPINTO A ORGANIZZARE QUESTO EVENTO SONO DIVERSI:
Stare insieme e divertirci in armonia con l'ambiente, festeggiare con i bambini l'inizio dell'anno scolastico, raccogliere fondi all'associazione ONLUS "LOS NIÑOS DEL MAÑANA" che si occupa dei bambini argentini in difficoltà, creare una maggiore coesione sociale nella nostra comunità territoriale, promuovere associazioni e progetti ispirati dall'amore per la terra.

VI ASPETTIAMO PER CONDIVIDERE E DIVERTIRCI.
info +39 335 5816165 - losninosdelmaniana@gmail.com

con il patrocinio di:



con la collaborazione e il sostegno di:



2^a edizione

sapori &

VALORE DI UN TERRITORIO CHE SA E SA DARE

DOMENICA 27 SETTEMBRE 2015 VILLA BERNOCCHI DI PREMENO • VB

Una giornata per grandi e piccoli per conoscere meglio il territorio e festeggiare l'inizio dell'anno scolastico con:

**MERCATINI • BANCARELLE • TAVOLE ROTONDE
CONFERENZE • WORKSHOP ESPERIENZIALI • DANZE
LABORATORI • GIOCHI • INTRATTENIMENTO • MUSICA**

IN CASO DI PIOGGIA LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERÀ ALL'INTERNO DELLA VILLA.
ENTRATA LIBERA



LOS NIÑOS DEL MAÑANA

Il ricavato della giornata sarà devoluto per i bambini argentini in grosse difficoltà attraverso l'associazione ONLUS "LOS NIÑOS DEL MANIANA", inoltre saranno finanziati progetti sostenuti dal "Comitato Genitori I.C. Alto Verbania" e Associazione Germoglio.

PER I GRANDI

9:00 - 19:00 MERCATINI E BANCARELLE

Mercatino di prodotti locali, biologici, bancarelle dell'usato, inoltre il mercatino di Marinella... di tutto un po'.

9:00 - 19:00 SPORTELLO SCEC

Conosciamo meglio cosa sono i buoni locali d'acquisto e come usarli.

9:30 - 10:00 ESERCIZI DI RESPIRAZIONE

Esercizi di respirazione guidati da Maria Cristina per ringraziare la natura che ci accoglie e il luogo che ci ospita.

10:00 - 11:30 TAVOLA ROTONDA

Zafferano, canapa, segale, vite, mele antiche; uno sguardo tra le più interessanti coltivazioni sperimentate sul territorio"

Relatori: Zafferano e Segale Giole Zaccheo (Clan dello Sciamano)

Canapa Felisatti Fabrizia e Felisatti Evelina (Gruppo Canapa Alpina), Andrea Sasso (Comitato Sativa),

Mele antiche a Orasso Alberto Bergamaschi,

Vigne a Cannero Riv. Franco Bernasconi, Pierluigi Violetto (Soc. Agr. Morissolo)

Facilitatore: Andrea Pavesi

11:45 - 12:45 CONFERENZA

"Una corretta alimentazione: un progetto per la vita".

Relatore: Dott. Fabrizio De Gasperis presidente AMIK.

12:00 - 15:00 PRANZO

Buffet bio e locale condiviso tra i diversi stand, con la POLENTA come regina.

14:00 - 14:45 CONFERENZA

"Territorio e progettualità: come individuare le possibilità di finanziamento per realizzare alcune idee".

Relatori: Andrea Cottini (Ars Uni Vco - Sportello Bandi VCO).

15:00 - 15:45 CONFERENZA

"Strumenti per il cambiamento: la facilitazione". Come valorizzare le diversità, gestire i conflitti, migliorare la comunicazione e la capacità di collaborare.

Relatore: Andrea Pavesi.

16:00 - 17:00 CONFERENZA

"La vipera e gli altri serpenti del VCO".

Relatore: Luca Caviglioli.

16:00 - 17:30 WORKSHOP ESPERIENZIALE

"Tecnologie sociali" usate negli ecovillaggi.

"Dragon Dreaming" Una tecnica e non solo per condividere il sogno e realizzarlo.

PER I RAGAZZI

10:00 - 17:00 LABORATORI, GIOCHI E INTRATTENIMENTO

STORIE NEL BOSCO - Narratori di storie.

FELDENKRAIS - Giochiamo attraverso il movimento.

CLOWN - Spettacolo e intrattenimento.

CONOSCIAMO LE ERBE DI MONTAGNA.

PIANTA I CHIODI - Prova la tua forza.

BANCARELLE DEL BARATTO - Bancarelle dedicate allo scambio, porta tutto ciò che vuoi scambiare.

I MAGICI POTERI DELLE SPEZIE E DELLE ERBE

LA MIA FARMACIA DI CUCINA - Spezie e erbe amiche della salute.

SCACCHI - Impara a giocare e sfida i tuoi amici.

10:30 - 12:30

MANDALA CON I SEMI.

TRUCCABIMBI.

TORNEO DI CALCETTO - Organizzato dalla scuola calcio ASD Voluntas Suna.

LABORATORIO DI CUCINA VEGANA - Per bambini.

14:00 - 16:00

VASI E TRAVASI - Orto in miniatura.

COLORIAMO CON LA NATURA - Coloriamo con le verdure.

16:00 - 18:00

YOGA PER BAMBINI - Con il Loto Blu.

VASETTI CON GESSETTI COLORATI - Decora il tuo vasetto .

CORSA NEL BOSCO - Gara.

LABORATORIO DI CUCINA VEGANA - Per adulti.

GARA TRA ANIMALI DI ORIGAMI - Crea il tuo animaletto di carta e gareggia con gli altri.

19.00

PREMIAZIONE TORNEO DI CALCETTO E CORSA NEL BOSCO.

INTRATTENIMENTO MUSICALE

12.00 - 14.00

MUSICA POPOLARE E CAPPELLA con "A.F.A. LA GATTA E LA VOLPE".

14.30 - 15.30

IMPROVVISAZIONI MUSICALI MULTIETNICHE

16.30 - 17.00

ARCADEMIA HIP-HOP E ARCADEMIA ACROBATICA.

16.30 - 18.00

DANZE POPOLARI con "MAMO".

18.15 - 21:00

MUSICA URBAN FOLK con i "FINALI DRASTICI".